

## Fiche 3 : Ce que fait le vaccin dans mon corps

### Matériel

- Annexes
- Fiche d'accompagnement

### Introduction :

Cette activité permettra de comprendre le processus de vaccination dans le corps et d'aborder les mécanismes de défense de l'organisme.

### Objectifs :

- Comprendre ce qu'est un microbe, différencier les bonnes et les mauvaises bactéries.
- Comprendre comment le corps se défend face à un mauvais microbe
- Comprendre de quoi est fait un vaccin et comment il aide l'organisme à se défendre contre les mauvais microbes

Activité courte

Activité longue



9-12 ans

Renforcer sa conscience de soi  
Développer des relations constrictives

### Techniques utilisées :

- Mémo
- Echanges

### Déroulé de l'animation :

#### 5 min Temps 1 : Présentation de l'activité

Les illustrations à découper (annexe 3.2) présentent les effets d'un vaccin, les bons et mauvais microbes. Les affirmations à découper (annexe 3.1) correspondent à chaque image.

#### 15 min Temps 2 : Associer les phrases aux images

L'intervenant distribue les images et les phrases par groupe de 2. Il faut retrouver quel texte va avec quelle image.




#### 20 min Temps 3 : Remettre dans l'ordre les étapes des effets du vaccin dans le corps

Une fois les images et phrases associées, prendre les paires de cartes qui ont une étoile en haut à gauche. Les participants doivent remettre les paires dans l'ordre pour retrouver les différentes étapes de l'action du vaccin dans l'organisme.

Une fois les cartes remises dans l'ordre, l'animateur anime un temps d'échange sur les différentes étapes (cf. fiche d'accompagnement).



### Pour aller plus loin :

- Vidéo "Les essentiels de Jamy" : Comment fonctionne un vaccin 
- Vidéo "1 jour 1 question" : A quoi sert un vaccin ? 
- Le gang des microbes 

Moi, les vaccins et les autres

Moi et les vaccins

C'est quoi un vaccin ?

NB : Une carte indice est proposée pour guider les participants.

## Fiche d'accompagnement : Ce que fait le vaccin dans mon corps

### Les réponses - temps 1



Je suis en bonne santé.  
Des bactéries aident mon  
organisme à bien  
fonctionner.

Je me fais vacciner,  
les virus du vaccin  
circulent dans mon  
organisme.

Mon système immunitaire  
se réveille pour défendre  
mon organisme.  
Il produit des globules  
blancs.

Mes globules blancs  
repèrent le mauvais virus.  
Ils produisent des  
anticorps pour le détruire.

Le vaccin contient des virus  
et des bactéries non vivants.  
Ils servent à entraîner mon  
organisme contre les  
maladies.

Moi, les vaccins et les autres

Moi et les vaccins

C'est quoi un vaccin ?

## Fiche d'accompagnement : Ce que fait le vaccin dans mon corps

### Les réponses - temps 1



Il existe de bonnes bactéries qui aident mon organisme à fonctionner.

Certains microbes peuvent me rendre gravement malade.

Mes anticorps attaquent et détruisent les virus contenus dans le vaccin.

J'ai la rougeole mais comme j'ai été vacciné contre la rougeole, mon organisme sait se défendre.  
Je guéris plus facilement.

Les virus et les bactéries sont des microbes. On ne les voit pas à l'œil nu.

Moi, les vaccins et les autres

Moi et les vaccins

C'est quoi un vaccin ?

## Fiche d'accompagnement : Ce que fait le vaccin dans mon corps

### Les réponses - temps 2



Je suis en bonne santé.  
Des bactéries aident mon  
organisme à bien  
fonctionner.

Je me fais vacciner,  
les virus du vaccin  
circulent dans mon  
organisme.

Mon système immunitaire  
se réveille pour défendre  
mon organisme.  
Il produit des globules  
blancs.

Mes globules blancs  
repèrent le mauvais virus.  
Ils produisent des  
anticorps pour le détruire.

Mes anticorps attaquent  
et détruisent les virus  
contenus dans le  
vaccin.

J'ai la rougeole mais  
comme j'ai été vacciné  
contre la rougeole, mon  
organisme sait se  
défendre.  
Je guéris plus facilement.

Moi, les vaccins et les autres

Moi et les vaccins

C'est quoi un vaccin ?

## Annexe 3.1 : Affirmations

<p>Je me fais vacciner, les virus du vaccin circulent dans mon organisme.</p>	<p>Les virus et les bactéries sont des microbes. On ne les voit pas à l'oeil nu.</p>	<p>Certains microbes peuvent me rendre gravement malade.</p>
<p>Le vaccin contient des virus et des bactéries non vivants. Ils servent à entraîner mon organisme contre les maladies.</p>	<p>Mes anticorps attaquent et détruisent les virus contenus dans le vaccin.</p>	<p>Je suis en bonne santé. Des bactéries participent au bon fonctionnement de mon organisme.</p>
<p>J'ai la rougeole mais comme j'ai été vacciné contre la rougeole, mon organisme sait se défendre. Je guéris plus facilement.</p>	<p>Mon système immunitaire se réveille pour défendre mon organisme. Il produit des globules blancs.</p>	<p>Il existe de bonnes bactéries qui aident mon organisme à fonctionner.</p>

Moi, les vaccins et les autres

Moi et les vaccins

C'est quoi un vaccin ?

## Annexe Fiche 3.1 : Affirmations

<p>Mes globules blancs repèrent le mauvais virus. Ils produisent des anticorps pour le détruire.</p>   	  	  
--	---	---

Moi, les vaccins et les autres

Moi et les vaccins

C'est quoi un vaccin ?

## Annexe 3.2 : Illustrations effet sur le corps

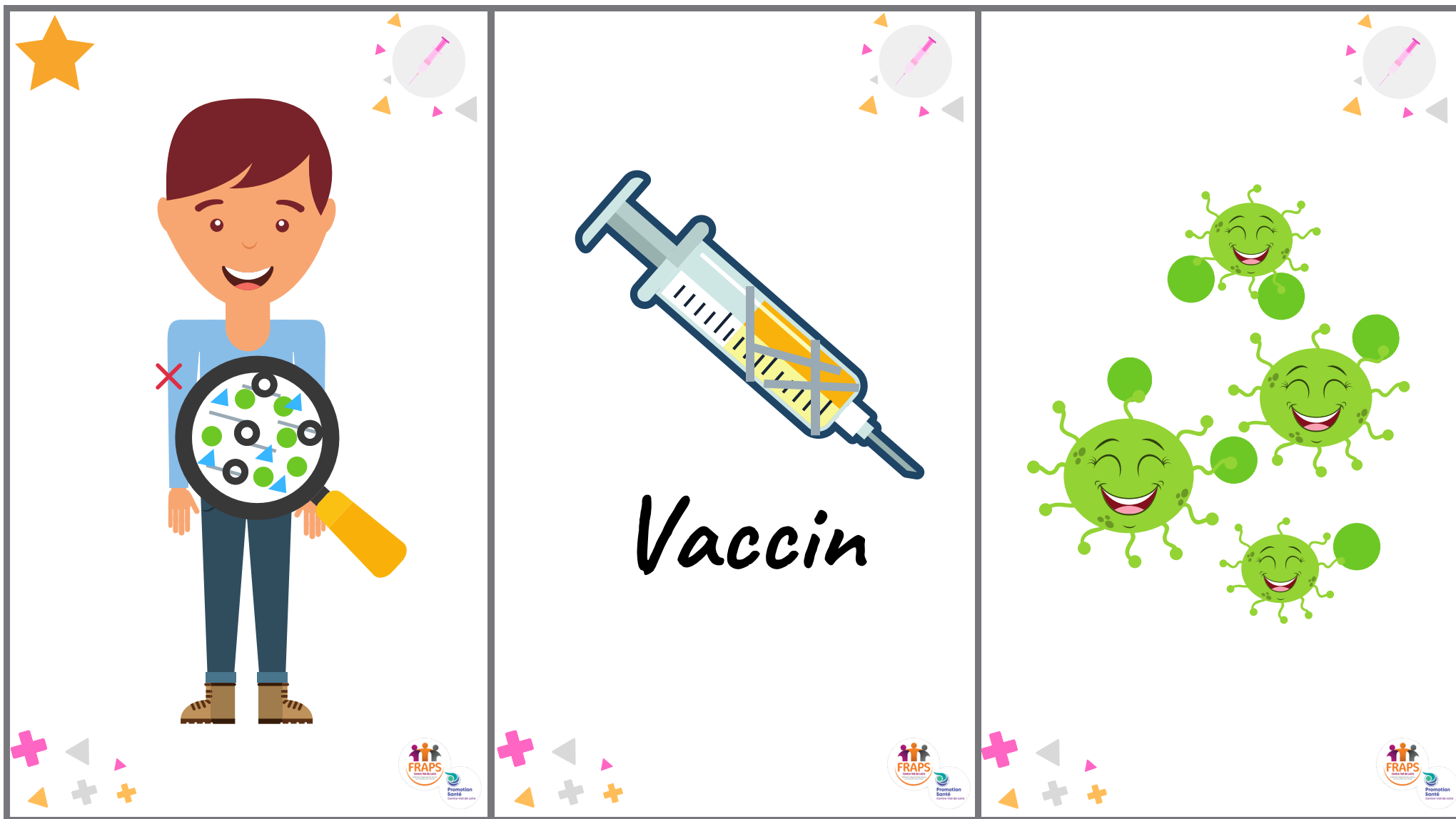


Moi, les vaccins et les autres

Moi et les vaccins

C'est quoi un vaccin ?

## Annexe 3.2 : Illustrations effet sur le corps



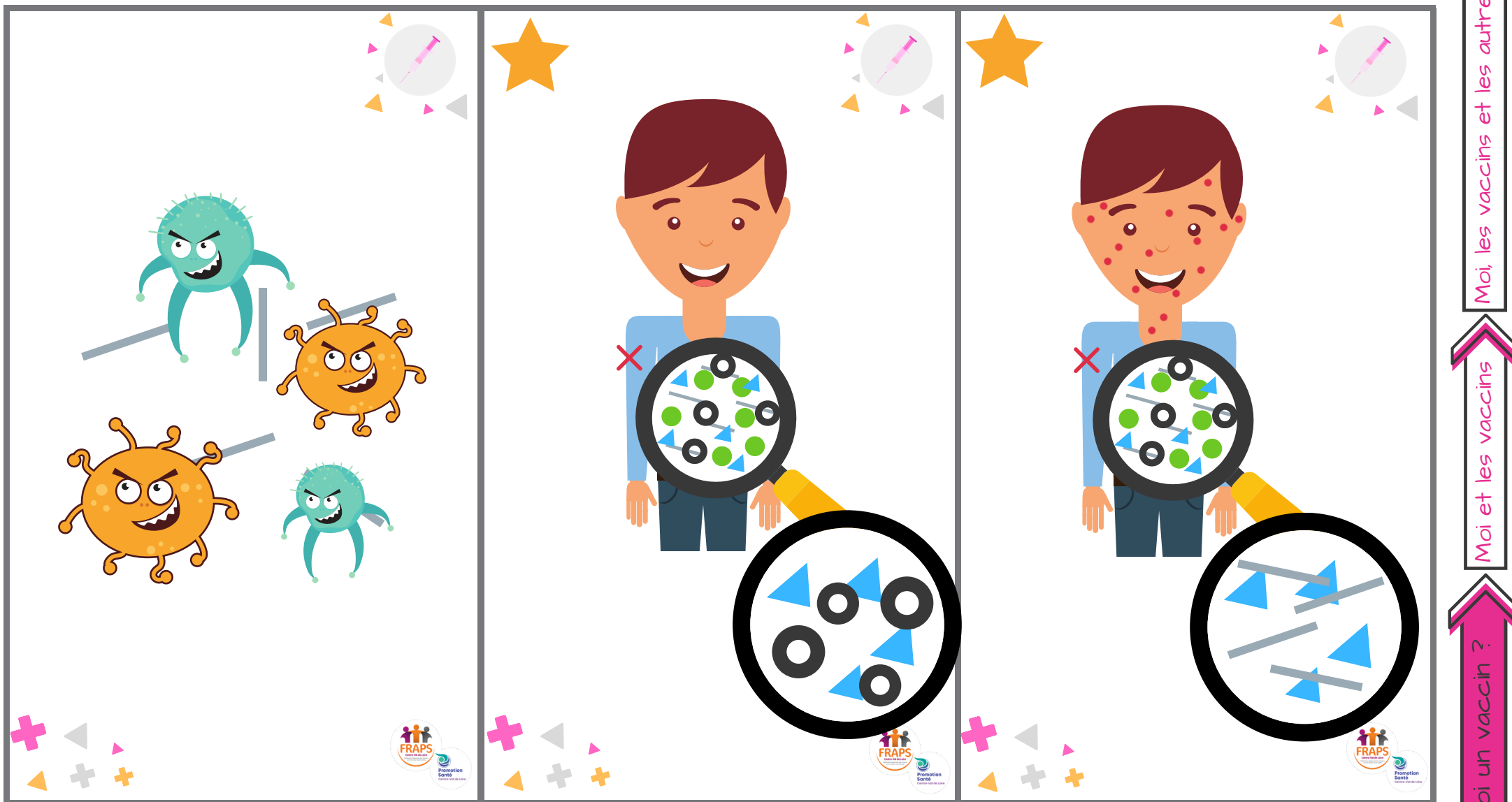
Moi, les vaccins et les autres

Moi et les vaccins

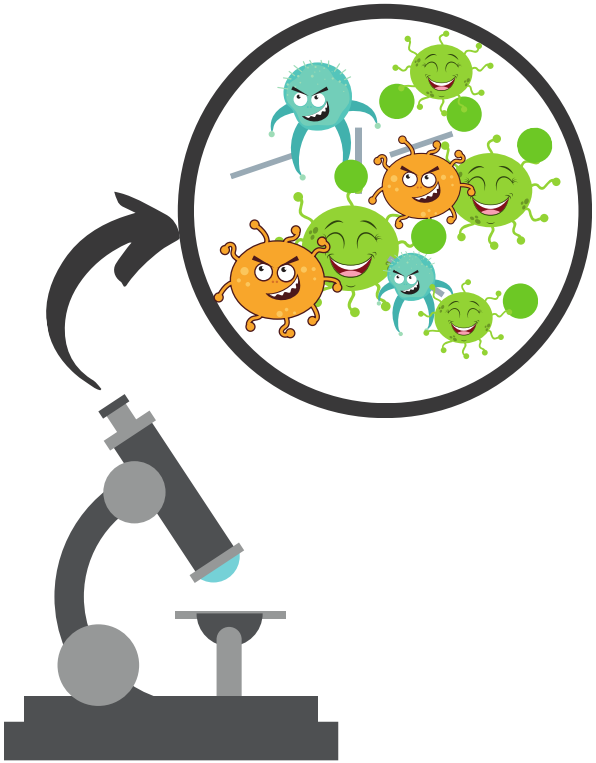










C'est quoi un vaccin ?



## Annexe 3.2 : Illustrations effet sur le corps



## Annexe 3.2 : Illustrations effet sur le corps

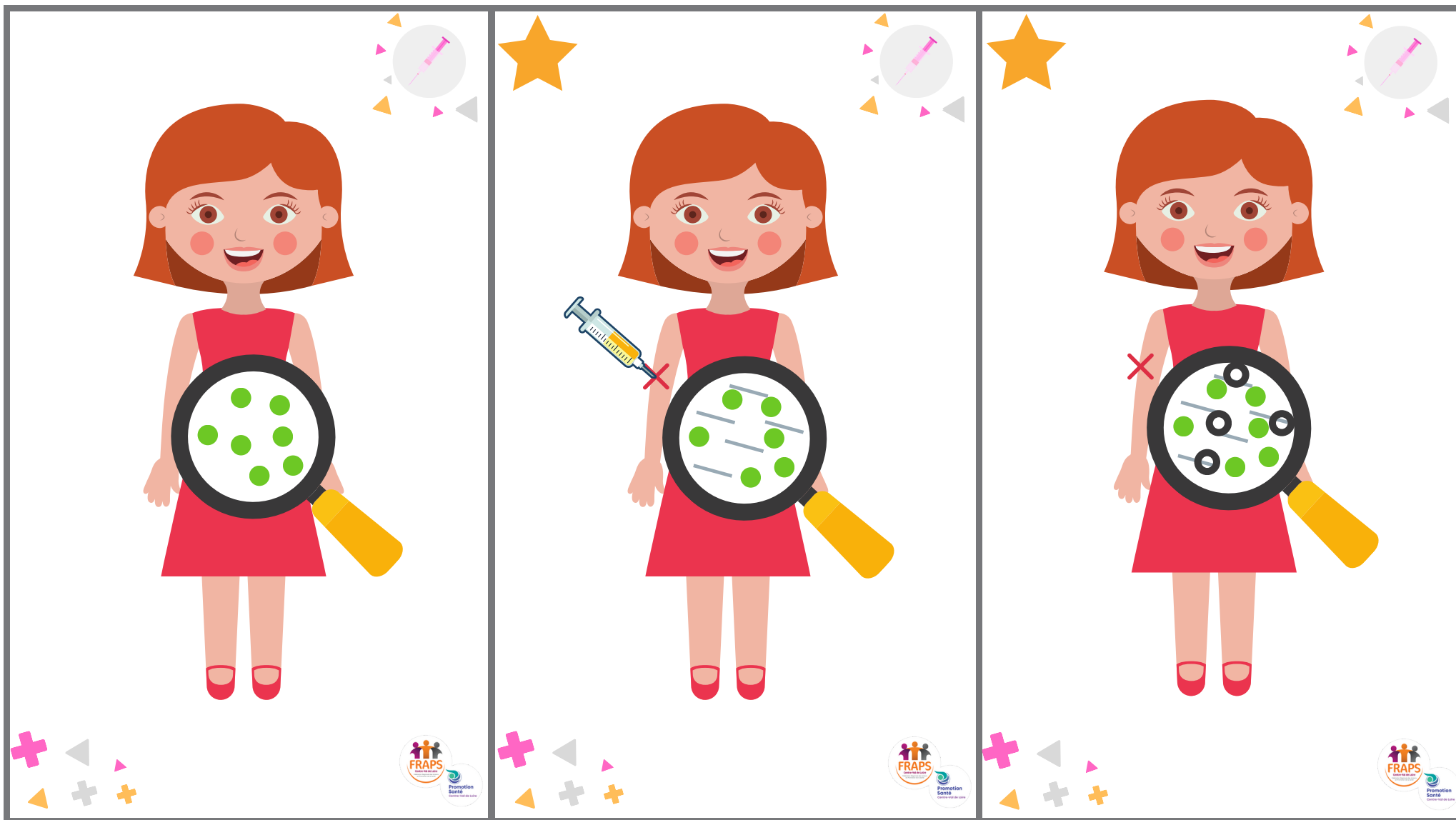
  	<h3>Indices</h3> <ul style="list-style-type: none"><li> Bactéries utiles à ton organisme</li><li> Virus et bactéries</li><li> Globule blanc</li><li> Anticorps</li></ul>  	 
---	--	---

Moi, les vaccins et les autres

Moi et les vaccins

C'est quoi un vaccin ?

## Annexe 3.2 : Illustrations effet sur le corps

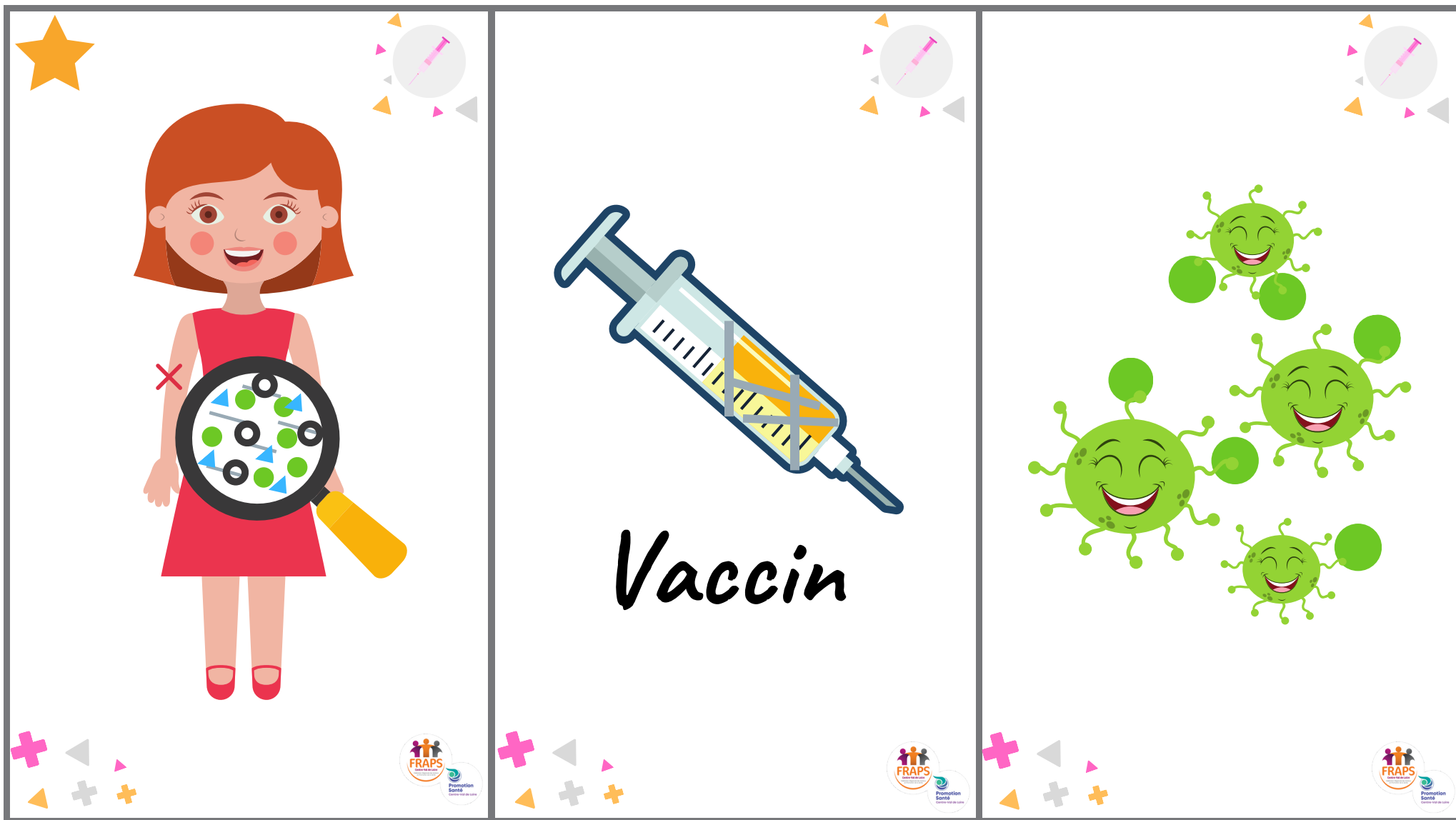


Moi, les vaccins et les autres

Moi et les vaccins

C'est quoi un vaccin ?

## Annexe 3.2 : Illustrations effet sur le corps



Moi, les vaccins et les autres



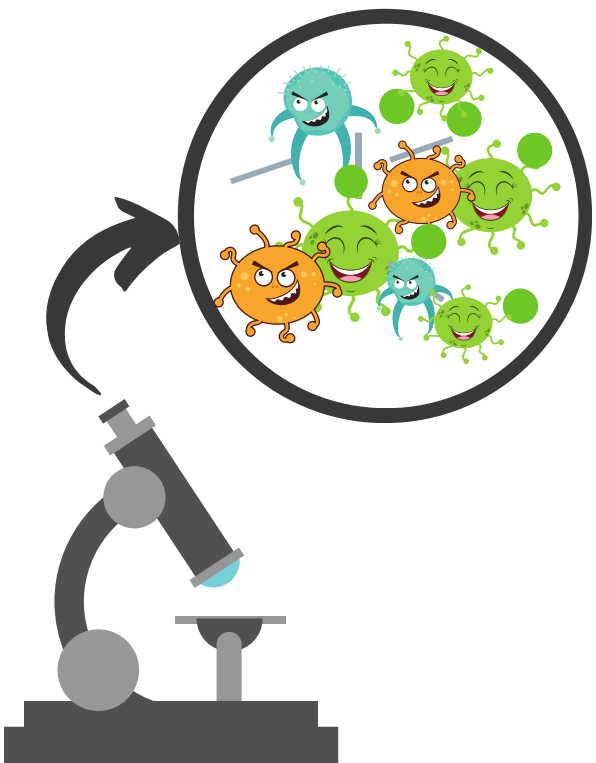
Moi et les vaccins

C'est quoi un vaccin ?

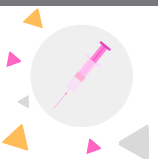
## Annexe 3.2 : Illustrations effet sur le corps









## Annexe 3.2 : Illustrations effet sur le corps





### Indices



-  Bactéries utiles à ton organisme
-  Virus et bactéries
-  Globule blanc
-  Anticorps





Moi, les vaccins et les autres

Moi et les vaccins

C'est quoi un vaccin ?